

yogastudiobaden

Anmeldung Yogaferien Ischia, Italien 9. – 16. Oktober 2022

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Yogaferien auf Ischia im Hotel Ravino vom 9. – 16. Oktober 2022 an.

Name: _____ Vorname: _____
Strasse: _____ Wohnort: _____
Mobile: _____ E-Mail: _____

- Ich reise ohne Begleitung.
 Ich werde begleitet von: _____

Angebot

20h Yoga und Meditation, 6 Übernachtungen mit Halbpension, 2 geführte Wanderungen, exkl. An- und Heimreise

Kosten

- Studio für zwei Personen mit HP, diverse Angebote: Euro 50.- bis 95.- p.P./Tag
 Studio Einzelnutzung mit HP, diverse Angebote: Euro 70.- bis 140.- p.P./Tag
 Seminargebühren, CHF 630.-

Anmeldung

Bezahlung Seminargebühren von CHF 630.- bei der Anmeldung an Christine Helbling.
Buchung Zimmer/Appartement direkt beim Hotel Ravino (<https://www.ravino.it/de>).

Nach der Bezahlung der Seminargebühren ist dein Platz definitiv reserviert und du kriegst ein Bestätigungsschreiben.

Versicherung ist Sache des Teilnehmenden, dies sowie die AGB's des Yogastudiobaden, werden mit der Unterschrift bestätigt und akzeptiert.

Ort / Datum: _____

Unterschrift Kursteilnehmer/in: _____

Yogaferien Ischia, Italien 9. – 16. Oktober 2022

Du erlebst eine wunderbare Yogawoche auf der Insel. Eine Woche, die dich den Alltag vergessen lässt und dich wieder in Ruhe und Gelassenheit bringt. Ischia ist eine Vulkaninsel, sehr kraftvoll und einfach ein wunderbarer Fleck auf der Erde.

Programm

Wir praktizieren täglich Yoga, morgens vor dem Frühstück und abends vor dem Nachessen und gönnen uns die Ruhe der Meditation. Wir nehmen uns diese Woche Zeit, viel mehr bei uns anzukommen und unserer inneren Stimme zu lauschen. Das verleiht uns Kraft und Stärke.

Mein Yogastil ist Hathayoga mit Elementen aus dem Kundalini, ich werde in den Stunden auch fließende Sequenzen einbauen.

An zwei Tagen ist ein Ausflug geplant. An einem Tag machen wir eine Wanderung, und am zweiten Tag besuchen wir einen Kraftplatz, verbunden mit einer kleinen Wanderung. Die übrige Zeit kannst du selbst gestalten. In Ischia gibt es so viel Wunderschönes zu Entdecken.

Verteilt über die Woche hast du ca. 20 Yogalektionen und Meditationen und die beiden geführten Ausflüge.

Kosten

- Studio für zwei Personen mit HP, diverse Angebote: Euro 50.- bis 95.- p.P./Tag
- Studio Einzelnutzung mit HP, diverse Angebote: Euro 70.- bis 140.- p.P./Tag
- Seminargebühren, CHF 630.-

Exkl. An- und Heimreise. Empfehlenswert ist der Easy Jet Flug ab Basel:

09.10.2022 Abflug: 9.25 Uhr ab Basel / 16.10.2022 Abflug 15.10 Uhr ab Neapel.

Leitung

Christine Helbling, Yogalehrerin YS/EYU

Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Anmeldeschluss ist der 30. Juni 2022.

Details und Allg. Bedingungen erhalten Sie bei Interesse mit dem Anmeldeformular.