

## Online Yoga 19. Oktober – 21. Dezember

Seit Corona läuft bei uns das Yoga online. Meine Leute mögen es so. Es gibt keine Anfahrtszeit, man kann es bequem von zu Hause aus machen. Und hat man einmal keine Zeit, so bekommst du den Link nach Hause geschickt und kannst die Stunde ganz für dich in Ruhe nachholen.

### Angebot

Die Yogastunde findet jeweils am Montagabend von 20.00 – 21.15 Uhr statt. Der Kurs startet am 19. Oktober und endet am 21. Dezember 2020.

Möchtest du gerne live dabei sein, so kannst du das gerne. Es hat für drei Personen Platz für eine Live Stunde.

Mein Yogastil wird sich etwas verändern und ich werde mehr Kundalini Elemente einfließen lassen. Diese unterstützen die Stärkung der eigenen Mitte noch mehr und bringen dich leichter in deine eigene Kraft und Energie.

### Kosten

Preis für 10 Lektionen: Online CHF 200.- / Live CHF 250.-

### Anmeldung

Melde dich bei mir telefonisch oder per Mail an und überweise den Betrag vor Kursstart. Bei einer Nachanmeldung wird der Betrag entsprechend angepasst.

Ich freue mich auf deine Teilnahme!