



Anmeldung Yoga- und Wellnessweekend 2019 im Balance Hotel Blauenwald, Schwarzwald

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Yoga- und Wellnessweekend im Balance-Hotel in Badenweiler vom 1. – 3. März 2019 an.

Name: _____ Vorname: _____
Strasse: _____ Wohnort: _____
Mobile: _____ E-Mail: _____

Ich reise ohne Begleitung

Ich werde begleitet von: _____

Angebot

Yoga und Mediation, 2 Übernachtungen mit Halbpension, exkl. An- und Heimreise
Massagetermine bitte vorab reservieren

Kosten

- Einzelzimmer, Euro 478.- p. Pers. Studio (2er Belegung), Euro 478.- p. Pers.
 Doppelzimmer Standard, Euro 442.- p. Pers. (Studio: 2 Zimmer, 2 Bäder)

Anmeldung

Anzahlung von Euro 200.- p. Pers. bei der Anmeldung
Restbetrag bis 20. Februar 2019

Nach der Anzahlung ist dein Platz definitiv reserviert und du kriegst ein Bestätigungsschreiben.
Versicherung ist Sache des Teilnehmenden, dies sowie die AGB's des Yogastudiobaden,
werden mit der Unterschrift bestätigt und akzeptiert.

Ort / Datum: _____

Unterschrift Kursteilnehmer/in: _____

Yoga- und Wellnessweekend Schwarzwald, 1. – 3. März 2019

Gönnen Sie sich eine Auszeit im BALANCE-HOTEL in Badenweiler im wunderschönen Schwarzwald! Es ist ein Treffpunkt für Menschen, die mit der Zeit gehen und für einen modernen und ungezwungenen Life-Style stehen.

Die idyllische Lage angrenzend zum Schlosspark lädt zum Entschleunigen und Geniessen ein. Das nach Feng-Shui ausgerichtete Haus versprüht bereits bei der Ankunft eine Herzlichkeit sowie erfrischende Atmosphäre. Zum Wohlbefinden der Gäste trägt das Gedankengut der Schweizer Gastgeberin Maria Grüninger bei. Ihr Konzept beruht auf den drei folgenden Säulen: **Prävention-Gesundheitsvorsorge – sanftes Anti-Aging – Wellness und Beauty.**

Freitag: Individuelle Anreise, ab 17.00 Uhr Ankunft und Apéro, 18.00 Uhr gemeinsames Abendessen, 20.30 bis 21.30 Uhr sanftes Yoga und Meditation

Samstag: 07.30 bis 09.00 Uhr Morgen Yoga und Meditation, 09.00 Uhr Frühstück, 10.00 bis 16.00 Uhr freie Zeit zum Wellnessen, 16.00 bis 17.30 Uhr Yoga, 18.00 Uhr Abendessen, 20.30 – 21.30 Uhr sanftes Yoga und Meditation

Sonntag: 07.30 – 09.00 Uhr Yoga und Meditation, 09.00 Uhr Frühstück, anschliessend Zeit zum Wellnessen, individuelle Abreise.

Kosten

Einzelzimmer, Euro 478.- p. Pers.

Studio (2er Belegung), Euro 478.- p. Pers.

Doppelzimmer Standard, Euro 442.- p. Pers

(Studio: 2 Zimmer, 2 Bäder)

Inklusiv Yoga und Mediation, 2 Übernachtungen mit HP, exkl. An- und Heimreise. Ebenfalls exklusiv sine die Massageangebote, diese können vorab selbständig gebucht werden.

Leitung

Christine Helbling, Yogalehrerin YS/EYU mit Yogastudio in Baden

Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Anmeldeschluss ist der 15. Februar 2019.

Details und Allg. Bedingungen erhalten Sie bei Interesse mit dem Anmeldeformular.