



Anmeldung Yogaferien Apulien 2018

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Yogaferien in Lecce vom 29. Sept. – 6. Okt. 2018 an.

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ Wohnort: _____

Mobile: _____ E-Mail: _____

Ich reise ohne Begleitung.

Ich werde begleitet von: _____

Angebot

20 Stunden Yoga und Meditation, 2 geführte Ausflüge, 7 Übernachtungen und 6x Halbpension im Hotel Coccioli, exkl. An- und Heimreise.

Kosten

DZ Doppelbett, Euro 1015.- p. Pers.

EZ Doppelbett, Euro 1225.- p. Pers.

DZ Zwei Betten, Euro 1015.- p. Pers.

EZ Einzelbett, Euro 1125.- p. Pers.

Anmeldung

Bei Anmeldung bis 31. Mai 2018 wird ein Early Bird Rabatt von Euro 50.- / Pers. gewährt. Anzahlung von Euro 300.- p. Pers. bis 15. Juli 2018, Restbetrag bis 30. August 2018.

Nach der Anzahlung ist dein Platz definitiv reserviert und du kriegst ein Bestätigungsschreiben. Versicherung ist Sache des Teilnehmenden, dies sowie die AGB's des Yogastudiobaden, werden mit der Unterschrift bestätigt und akzeptiert.

Ort / Datum: _____

Unterschrift Kursteilnehmer/in: _____



Yogaferien Apulien, Italien

29. September – 6. Oktober 2018

Lecce

Lecce ist eine der schönsten Städte Süditaliens und liegt in der Provinz Apulien. Die Stadt ist bekannt für ihre Barockgebäude, wie die Basilica di Santa Croce und ein teilweise freigelegtes römisches Amphitheater. Gleichzeitig ist Lecce aber auch eine moderne, lebhafte Stadt, nicht zuletzt wegen der vielen jungen Studierenden die dort zur Universität gehen.

Hotel Coccioli, Salento

Das liebevoll geführte Familienunternehmen befindet sich auf einem Hügel 14 Kilometer entfernt von der Stadt Lecce in Salento. Die charmante Masseria Coccioli lädt, umgeben von Olivenbäumen und einem grossen Pool zum Verweilen und entspannen ein. Das Farmhaus wurde im 15. Jahrhundert erbaut und liegt circa 4 Kilometer von der adriatischen Küste entfernt, perfekt um an einem wunderbaren Tag am Strand zu verweilen. Auch die Umgebung hat viel zu bieten, geniessen Sie einen Spaziergang in der umliegenden Natur oder erkunden Sie die barocke Stadt Lecce, bekannt als «südliches Florenz» und umliegende Städte wie «Ostuni – die weisse Stadt» mit dem Fahrrad.



Programm

Wir starten jeweils mit einer Morgenmeditation und Yoga in den Tag. Bei gutem Wetter besteht die Möglichkeit unter freiem Himmel in den Yoga einzutauchen. Der Nachmittag gestaltet sich jeweils individuell und frei nach Lust der Teilnehmenden. Am Abend widmen wir uns noch einmal der Asana-Praxis. Es werden zwei geführte Ausflüge nach Lecce und St. Maria Cerrate angeboten.

Reise

Die Organisation der Reise bis zum Hotel ist Sache der Teilnehmenden.

Es gibt direkte Flüge ab Zürich nach Brindisi.

Leitung: Christine Helbling, Yogalehrerin YS/EYU mit Yogastudio in Baden.

Kosten

Doppelzimmer ab Euro 1015.- p. Pers. / Einzelzimmer ab Euro 1125.- p. Pers. inkl. 20 h Yoga und Meditation, 2 geführte Ausflüge, 7 Übernachtungen und 6x Halbpension, exkl. An- und Heimreise.

Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldeschluss ist der 15. Juli 2018.

Details und Allg. Bedingungen erhalten Sie bei Interesse mit dem Anmeldeformular.

Christine Helbling
+41 79 647 28 08

Langhaus 5
5400 Baden

info@yogastudiobaden.ch
www.yogastudiobaden.ch