



## Anmeldung Yoga und Wanderwoche Bio-Hotel Ucliva, Waltensburg Schweiz

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Wanderwoche vom 7. – 14. Juli 2018 an.

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Strasse: \_\_\_\_\_ Wohnort: \_\_\_\_\_  
Mobile: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

- Ich reise ohne Begleitung.  
 Ich werde begleitet von: \_\_\_\_\_

### Angebot

20 Stunden Yoga und Meditation, Übernachtung mit Halbpension, 2 geführte Wanderungen, exkl. An- und Heimreise

### Kosten

- Doppelzimmer HP, CHF 1399.- p. Pers.       Einzelzimmer HP, CHF 1574.- p. Pers.

### Anmeldung

Anmeldeschluss: 15. Mai 2018

Anzahlung von CHF 300.- p. Pers. bei der Anmeldung, Restbetrag bis 30. Juni 2018.

Nach der Anzahlung ist dein Platz definitiv reserviert und du kriegst ein Bestätigungsschreiben. Versicherung ist Sache des Teilnehmenden, dies sowie die AGB's des Yogastudiobaden, werden mit der Unterschrift bestätigt und akzeptiert.

Ort / Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift Kursteilnehmer/in: \_\_\_\_\_



# Yoga & Wanderwoche, Schweiz

## 7. – 14. Juli 2018

Geniesse eine Woche Auszeit in der fantastischen, schweizer Bergwelt mit Yoga und Wandern. Lass dich kulinarisch verwöhnen und entspanne in der ruhigen Umgebung.

### Angebot

Einige Tage in wunderschöner Umgebung zum Auftanken und die Batterien laden, weit weg vom Alltag und stressigen Ablenkungen. Das Hotel Ucliva, ist ein harmonischer Zufluchtsort in Waltensburg, der richtige Platz für eine Pause zum Durchatmen.

### Programm

Den Tag starten wir mit einer Morgenmeditation und Asana-Praxis. Anschliessend geniessen wir ein gemeinsames Frühstück. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, an zwei Tagen werden geführte Wanderungen angeboten. Vor dem Nachessen widmen wir uns noch einmal der Yogapraxis und runden den Tag mit sanften Körperübungen und einer Meditation ab. Anschliessend lassen wir uns kulinarisch verwöhnen.



### Kosten

Doppelzimmer, CHF 1399.- p. Pers. / Einzelzimmer, CHF 1574.- p. Pers.  
Inkl. 20 Stunden Yoga und Meditation, Übernachtung mit Halbpension, 2 geführte Wanderungen, exkl. An- und Heimreise.

### Leitung

Christine Helbling, Yogalehrerin YS/EYU mit Yogastudio in Baden

### Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Anmeldeschluss ist 15. Mai 2018.

Details und Allg. Bedingungen erhalten Sie bei Interesse mit dem Anmeldeformular.