



## Anmeldung Yogaferien Ischia 2018

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Yogaferien auf Ischia vom 14. - 21. April 2018 an.

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Wohnort: \_\_\_\_\_

Mobile: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich reise ohne Begleitung.

Ich werde begleitet von: \_\_\_\_\_

### Angebot

20 Stunden Yoga und Meditation, 7 Übernachtungen mit Halbpension im Hotel Cava dell'Isola, exkl. An- und Heimreise.

### Kosten

DZ Comfort, Euro 975.- p. Pers.

EZ Comfort, Euro 1080.- p. Pers.

DZ Superior, Euro 1010.- p. Pers.

EZ Superior, Euro 1115.- p. Pers.

DZ Vist aul Mare, Euro 1080.- p. Pers.

EZ Vista sul Mare, Euro 1185.- p. Pers.

### Anmeldung

Bei Anmeldung bis 31. Dezember 2017 wird ein Early Bird Rabatt von Euro 70.- / Pers. gewährt. Anzahlung von Euro 300.- p. Pers. bis 15. Februar 2018, Restbetrag bis 30. März 2018.

Nach der Anzahlung ist dein Platz definitiv reserviert und du kriegst ein Bestätigungsschreiben. Versicherung ist Sache des Teilnehmenden, dies sowie die AGB's des Yogastudiobaden, werden mit der Unterschrift bestätigt und akzeptiert.

Ort / Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift Kursteilnehmer/in: \_\_\_\_\_



# Yogaferien Forio di Ischia, Italien

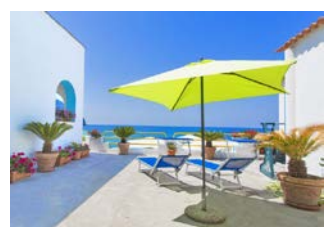
## 14. – 21. April 2018

### Ischia

Die Nachbarinsel von Capri befindet sich circa 1h Fährfahrt von Neapel entfernt. Die Vulkaninsel bietet viele Sehenswürdigkeiten, charmante Städtchen zum Flanieren, wunderschöne Wandermöglichkeiten und ist im Allgemeinen für ihre Thermalquellen bekannt.

### Hotel Cava dell'Isola

Das liebevoll geführte Familienunternehmen befindet sich nahe der Poseidon-Gärten und Thermalbädern, direkt am Strand. Es gibt Pools und Liegeterrassen zum Ausruhen und Entspannen mit Aussicht auf das Meer und den traumhaften Sonnenuntergang. Unweit entfernt liegt Forio, ein sehr hübsches Städtchen mit kleinen Boutiquen und Cafés, welche zum Verweilen einladen. Mit dem Bus gelangt man in wenigen Minuten in die Innenstadt, die Haltestelle befindet sich nur 20m vom Hotel entfernt.



### Programm

Wir starten jeweils mit einer Morgenmeditation und Yoga in den Tag. Bei gutem Wetter besteht die Möglichkeit unter freiem Himmel in den Yoga einzutauchen. Der Nachmittag gestaltet sich jeweils individuell und frei nach Lust der Teilnehmenden. Am Abend widmen wir uns noch einmal der Asana-Praxis.

### Reise

Die Organisation der Reise bis zum Hotel ist Sache der Teilnehmenden. Es gibt direkte Flüge mit Easyjet ab Basel, Swiss ab Zürich oder mit dem Zug. Leitung: Christine Helbling, Yogalehrerin YS/EYU mit Yogastudio in Baden.

### Kosten

Doppelzimmer ab Euro 975.- p. Pers. / Einzelzimmer ab Euro 1080.- p. Pers. inkl. 20 h Yoga und Meditation, 7 Übernachtungen mit Halbpension, exkl. An- und Heimreise.

### Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldeschluss ist der 15. Februar 2018. Details und Allg. Bedingungen erhalten Sie bei Interesse mit dem Anmeldeformular.