



Anmeldung Yoga & Wandern Kurhaus Flühli, Sörenberg Schweiz

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Wanderweekend vom 25. – 28. Mai 2017 an.

Name: _____ Vorname: _____
Strasse: _____ Wohnort: _____
Mobile: _____ E-Mail: _____

- Ich reise ohne Begleitung.
 Ich werde begleitet von: _____

Angebot

12 Stunden Yoga und Mediation, 3 Übernachtungen mit Halbpension, 2 Wanderungen, exkl. An-, Heimreise

Kosten

- Doppelzimmer HP, CHF 750.- p. Pers. Einzelzimmer HP, CHF 930.- p. Pers.

Anmeldung

Anmeldeschluss: 24. April 2017
Anzahlung von CHF 300.- p. Pers. bis 30. April 2017
Restbetrag bis 15. Mai 2017

Nach der Anzahlung ist dein Platz definitiv reserviert und du kriegst ein Bestätigungsschreiben. Versicherung ist Sache des Teilnehmenden, dies sowie die AGB's des Yogastudiobaden, werden mit der Unterschrift bestätigt und akzeptiert.

Ort / Datum: _____

Unterschrift Kursteilnehmer/in: _____



Yoga & Wandern Sörenberg CH

25. – 28. Mai 2017

Einmal durchatmen und sich ein Wochenende Auszeit im Entlebuch mit Yoga, Wandern und Entspannen gönnen.

Angebot

Einige Tage in wunderschöner Umgebung zum Auftanken und die Batterien laden, weit weg vom Alltag und stressigen Ablenkungen. Das Kurhaus Flühli, ist ein harmonischer Zufluchtsort im Entlebuch, der richtige Platz für eine Pause zum Durchatmen.

Programm

Den Tag starten wir mit einer Morgenmeditation und Asana-Praxis. Anschliessend geniessen wir ein gemeinsames Frühstück. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, an zwei Tagen werden Wanderungen angeboten. Vor dem Nachtessen widmen wir uns noch einmal der Yogapraxis. Am Abend lassen wir uns kulinarisch verwöhnen und runden den Tag mit sanften Körperübungen und einer Abendmeditation ab.



Reise

Die An- und Heimreise ins Kurhaus Flühli ist Sache der Teilnehmenden. Wir treffen uns am Donnerstag um 17.00 Uhr im Yogaraum des Kurhauses.

Kosten

Doppelzimmer HP, CHF 750.- p. Pers. / Einzelzimmer HP, CHF 930.- p. Pers.

Leitung

Christine Helbling, Yogalehrerin YS/EYU mit Yogastudio in Baden

Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Anmeldeschluss ist der 24 April 2017.

Details und Allg. Bedingungen erhalten Sie bei Interesse mit dem Anmeldeformular.