



## Anmeldung Yogaferien Sant'Angelo 2017

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Yogaferien auf Ischia vom 7. – 14. Oktober 2017 an.

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Wohnort: \_\_\_\_\_

Mobile: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich reise ohne Begleitung.

Ich werde begleitet von: \_\_\_\_\_

### Angebot

20 Stunden Yoga und Mediation, 7 Übernachtungen mit Halbpension im Giardino del Nonno, Transfer Neapel-Ischia, exkl. An-, Heimreise

### Kosten

Doppelzimmer, Euro 1110.- p. Pers.

Einzelzimmer, Euro 1250.- p. Pers.

### Anmeldung

Anzahlung von Euro 300.- p. Pers. bis 31. Juli 2017

Restbetrag bis 30. August 2017

Nach der Anzahlung ist dein Platz definitiv reserviert und du kriegst ein Bestätigungsschreiben. Versicherung ist Sache des Teilnehmenden, dies sowie die AGB's des Yogastudiobaden, werden mit der Unterschrift bestätigt und akzeptiert.

Ort / Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift Kursteilnehmer/in: \_\_\_\_\_



# Yogaferien Sant'Angelo, Italien

## 7. – 14. Oktober 2017

### Ischia

Die Nachbarinsel von Capri befindet sich circa 1h Fahrenfahrt von Neapel entfernt. Die Vulkaninsel bietet viele Sehenswürdigkeiten, charmante Städtchen zum Flanieren, wunderschöne Wandermöglichkeiten und ist im Allgemeinen für ihre Thermalquellen bekannt.

### Giardino del Nonno

Die Unterkunft befindet sich oberhalb von Sant'Angelo, einem sehr hübschen, autofreien Städtchen mit kleinen Boutiquen und Cafés. Das liebevoll gepflegte Giardino bietet eine angenehm, ruhige Oase im Grünen – perfekt zum Erholen und Entspannen. Es gibt zwei Pools und Liegeterrassen zum Verweilen mit Aussicht auf das Städtchen und Meer.



### Programm

Wir starten jeweils mit einer Morgenmeditation und Yoga in den Tag. Bei gutem Wetter besteht die Möglichkeit unter freiem Himmel in den Yoga einzutauchen. Als Alternative steht uns ein schöner Saal mit Meeresblick zur Verfügung. Der Nachmittag gestaltet sich jeweils individuell und frei nach Lust der Teilnehmenden. Am Abend widmen wir uns noch einmal der Asana-Praxis.

### Reise

Die Organisation der Reise bis Neapel ist Sache der Teilnehmenden. Es gibt direkte Flüge mit Easyjet ab Basel, Swiss ab Zürich oder mit dem Zug.

### Kosten

Doppelzimmer, Euro 1110.- p. Pers. / Einzelzimmer, Euro 1250.- p. Pers.  
Inkl. 20 h Yoga/Mediation, 7 Übernachtungen mit HP, Transfer Neapel-Ischia

### Leitung

Christine Helbling, Yogalehrerin YS/EYU mit Yogastudio in Baden

### Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldeschluss ist der 31. Juli 2017.  
Details und Allg. Bedingungen erhalten Sie bei Interesse mit dem Anmeldeformular.